

Ateliers d'initiation au numérique

Module A : 6 ateliers pour (re)découvrir les bases du numérique

Module B : 6 ateliers pour apprendre à faire ses démarches sur Internet, communiquer, s'informer...

Effectif max de l'atelier : 8 personnes

Durée de chaque atelier : 2 h

A- Module A : « Je débute avec le numérique »

Atelier A1 : Je débute avec un ordinateur

Atelier A2 : Je débute avec une tablette

Atelier A3 : Je débute avec un smartphone

Atelier A4 : J'organise et je range mes contenus

Atelier A5 : J'entretiens, je sauvegarde et je protège mon ordinateur

Atelier A6 : Je me connecte à Internet de n'importe où

Module B : " je fais mes démarches sur Internet "

Atelier B1 : Je crée et j'utilise mon adresse mail

Atelier B2 : J'utilise les réseaux sociaux

Atelier B3 : Je recherche sur Internet

Atelier B4 : J'utilise les services utiles en ligne

Atelier B5 : J'utilise le Cloud

Atelier B6 : J'utilise les outils bureautiques en ligne

Lieu : Centre social et culturel de Puisaye Forterre

12 bis rue du Faubourg Neuf

Saint Amand en Puisaye

De 14h30 à 16h 30

A1 lundi 5 novembre

A2 vendredi 9 novembre

A3 lundi 12 novembre

A4 vendredi 16 novembre

A5 lundi 19 novembre

A6 vendredi 23 novembre

B1 lundi 26 novembre

B2 vendredi 30 novembre

B3 lundi 3 décembre

B4 vendredi 7 décembre

B5 lundi 10 décembre

B6 vendredi 14 décembre

Module A : "Je débute avec le numérique"

Atelier N°1 : Je débute avec un ordinateur

- **Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier** : aucun

- **Objectifs**:

Cet atelier vous permettra de découvrir les manipulations de base nécessaires pour la prise en main d'un ordinateur (manipuler la souris, utiliser le clavier et identifier les parties principales d'un ordinateur)

- **Points incontournables de l'atelier**

- A. **PC** : découvrir les 4 principaux éléments de l'ordinateur : unité centrale, clavier, souris, moniteur.
- B. **SOURIS** : fonction et manipulation de la souris : sélection, déplacement, cliquer, double-cliquer, cliquer-glisser, menu contextuel.
- C. **CLAVIER** : connaître les touches, leur emplacement, leur fonction : les touches alphanumériques, le pavé numérique - les touches fléchées ou directionnelles - les touches spéciales : VerrMaj et Maj, CTRL et Alt, Shift, Entrée, Retour arrière,

Insérer, Supprimer, Fin - la barre d'espace - les touches de fonction D.

EXERCICE : Sites où il est aussi possible de s'exercer chez soi :

annie.clic.free.fr, ...

Module A : "Je débute avec le numérique"

Atelier N°2 : Je débute avec une tablette

- **Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier** : aucun

- **Objectifs** :

Cet atelier vous permettra de découvrir l'utilisation et les atouts des tablettes numériques, la prise en main rapide d'une tablette tactile du fait de sa simplicité d'utilisation.

- **Points incontournables de l'atelier**

- A. Utilisation, réseau, système d'exploitation et taille.
- B. Présentation de l'appareil : touches, connectiques, batterie, démarrage, icônes.
- C. Fonctions de base : tactile, mouvements de la main, sens de l'écran.

Module A : « Je débute avec le numérique »

Atelier N°3 : Je débute avec un smartphone

- **Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier** : aucun

- **Objectifs:**

Cet atelier vous permettra de comprendre qu'un smartphone est plus qu'un téléphone et la prise en main des fonctionnalités de base d'un smartphone

Points incontournables de l'atelier

- A) Présentation de l'appareil : touches, connectiques, batterie, démarrage, icônes.
- B) Fonctions de base : tactile, mouvements de la main, sens de l'écran.
- C) Utilisation, réseau (opérateurs), carte sim, système d'exploitation, taille.
- D) Prendre une photo.

Module A : « Je débute avec le numérique »

Atelier N°4 : J'organise et je range mes contenus

- **Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier** :

Sauf si vous maîtrisez déjà les sujets abordés dans les ateliers A1 ou A2 ou A3 nous vous conseillons d'y participer avant de vous inscrire à cet atelier.

- **Objectifs:**

Cet atelier vous permettra de découvrir l'arborescence, les règles de tri, de faire le "ménage" dans vos dossiers en utilisant le couper/coller (déplacement de fichiers), le renommage des fichiers et dossiers, la création de dossiers (les renommer et les supprimer), la gestion des contenus (photos, vidéos, audios, documents,...) récupérés d'internet, d'une clé USB, d'un disque dur externe ou encore d'une carte SD.

- **Points incontournables de l'atelier**

- A- Savoir renommer et trier ses fichiers dans des dossiers ou sous-dossiers
- B- Sélection multiple de fichiers contigus ou pas avec la souris ou le clavier, méthode du lasso

Module A : « Je débute avec le numérique »

Atelier N°5 : J'entretiens, je sauvegarde et je protège mon ordinateur

- Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier :

Sauf si vous maîtrisez déjà les sujets abordés dans les ateliers : A1 ou A2 ou A3 + A4 nous vous conseillons d'y participer avant de vous inscrire à cet atelier. -

- Objectifs :

Cet atelier démonstration vous permettra d'acquérir les bonnes pratiques préventives pour limiter les risques liés à l'utilisation de l'ordinateur et le cas échéant d'être capable de réparer les dégâts.

Il vous permettra également de découvrir quelques programmes utilitaires gratuits, leur utilité et leur fonctionnement.

- Les points incontournables de l'atelier

A. découvrir les principaux utilitaires :

nettoyeurs, antivirus, anti-malwares, récupérateurs de fichiers

B. connaître les bonnes pratiques pour utiliser son ordinateur en sécurité

Module A : « Je débute avec le numérique »

Atelier N°6 : Je me connecte à Internet de n'importe où

- Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier :

Sauf si vous maîtrisez déjà les sujets abordés dans les ateliers A1 ou A2 ou A3 + A5 nous vous conseillons d'y participer avant de vous inscrire à cet atelier.

- Objectifs:

Cet atelier vous permettra d'être mobile tout en restant connecté.

Cet atelier démonstration vous montrera comment vous connecter au réseau internet en dehors de chez vous et de votre box habituelle.

Les points incontournables de l'atelier

A. Les EPN et les cybercafés

B. Le réseau wifi et ses protections d'accès

C. les réseaux nationaux privés des opérateurs

D. Savoir s'identifier sur ce type de réseau

E. Les accès par la 3G et 4G sur mobile/tablette ou en point d'accès

Module B : " je fais mes démarches sur Internet "

Atelier N° 1 : Je crée et j'utilise mon adresse mail

- Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier :

Sauf si vous maîtrisez déjà les sujets abordés dans les ateliers A1 ou A2 ou A3 + A5 + A7 nous vous conseillons d'y participer avant de vous inscrire à cet atelier.

- Objectifs :

Cet atelier vous permettra d'envoyer et de recevoir des courriers électroniques et de prendre connaissance des fonctionnalités de base d'une messagerie électronique.

- Points incontournables de l'atelier

- A) webmails & logiciels de messagerie.
- B) Accéder à sa boîte aux lettres personnelle (ou mise à disposition d'un mail préparé pour l'atelier) : identifiant et mdp.
- C) Écrire (objet, saisie texte) et envoyer un courrier à 1 ou plusieurs personnes.
- D) A, CC, Cci.
- E) Envoi et réception de pièces jointes.

Module B : " je fais mes démarches sur Internet "

Atelier N°2 : J'utilise les réseaux sociaux

- Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier :

Sauf si vous maîtrisez déjà les sujets abordés dans les ateliers A7 +B1 nous vous conseillons d'y participer avant de vous inscrire à cet atelier.

- Objectifs:

Cet atelier démonstration vous permettra d'avoir un aperçu des différentes possibilités des réseaux sociaux, savoir s'en servir, ne pas "poster" n'importe quoi, n'importe comment, n'importe où

Approfondissement sur Facebook : création d'un compte, pour utiliser les réseaux sociaux à bon escient pour sa recherche d'emploi et pour trouver des informations.

- Points incontournables de l'atelier

- A- la création d'un compte et les paramètres de Facebook B- le partage d'information

Module B : " je fais mes démarches sur Internet "

Atelier N°3 : Je recherche sur Internet

- Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier :

Sauf si vous maîtrisez déjà les sujets abordés dans les ateliers A1 ou A2 ou A3 +A5+A6 nous vous conseillons d'y participer avant de vous inscrire à cet atelier.

- Objectifs : Cet atelier démonstration vous permettra de découvrir divers moteurs de recherche généralistes ou spécialisés et de connaître les principaux paramètres permettant d'optimiser votre recherche

- Points incontournables de l'atelier

- A- connaître divers moteurs de recherche et comprendre leur différence
- B- choisir une stratégie de recherche (paramétrage, combinaison de mots),

Module B : " je fais mes démarches sur Internet "

Atelier N°4 : J'utilise les services utiles en ligne

- Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier :

Sauf si vous maîtrisez déjà les sujets abordés dans les ateliers A1 ou A2 ou A3 + B1 et B3 nous vous conseillons d'y participer avant de vous inscrire à cet atelier.

Objectifs :

Cet atelier démonstration vous permettra de découvrir une sélection de services en ligne et leur fonctionnement

Points incontournables de l'atelier

Connaître les principaux services en lignes utiles : site d'annonces, cartographies et itinéraires, Pages jaunes, service d'envoi ou conversion de fichiers, plateformes...

Module B : " je fais mes démarches sur Internet "

Atelier N°5 : J'utilise le Cloud

Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier : Sauf si vous maîtrisez déjà les sujets abordés dans les ateliers A4 + A5 nous vous conseillons d'y participer avant de vous inscrire à cet atelier.

Objectifs: Cet atelier démonstration vous permettra de comprendre ce qu'est le cloud et pourquoi s'en servir comme pour, par exemple, facilement sauvegarder et stocker ses données.

Points incontournables de l'atelier

- A - Le cloud c'est où ?
- B - Les clouds du FAI et les autres
- C Stockage et sauvegarde en ligne

Module B : " je fais mes démarches sur Internet "

Atelier N°6 : j'utilise les outils bureautiques en ligne

- **Pré requis nécessaires au suivi de l'atelier :** Aucun

Sauf si vous maîtrisez déjà les sujets abordés dans les ateliers A1 ou A2 ou A3 + A4 nous vous conseillons d'y participer avant de vous inscrire à cet atelier.

- **Objectifs:**

Cet atelier vous permettra de découvrir les règles de bases de la création d'un texte à l'aide d'un logiciel de traitement de texte gratuit et en ligne comme Google Document. Acquérir les bons réflexes pour écrire un courrier propre et lisible . Nous verrons ensuite les bases d'un logiciel de calcul.

Points incontournables de l'atelier

- A- Les bases du traitement de texte
- B- Les bases du tableur